



## **La Jornada sobre Autocuidado y Cuidado Colectivo llega a la Escuela Nacional de Conservación, Restauración y Museografía**

- El director de la ENCRyM, Gerardo Ramos Olvera, señaló que la actividad invita a ser conscientes de qué hacer a nivel personal para mejorar nuestra comunidad
- Tendrá lugar en dicha sede el 23 y 24 de octubre de 2023, de 10:00 a 16:00 horas

Compuesta por seis *stands* informativos, talleres con temáticas como la reconstrucción del tejido social, charlas vinculadas a erradicar la violencia, activación física y tres unidades móviles de salud, la Jornada sobre Autocuidado y Cuidado Colectivo llegó a la Escuela Nacional de Conservación, Restauración y Museografía (ENCRyM), “Manuel del Castillo Negrete”.

Luego de su itinerancia por la Escuela Nacional de Antropología e Historia (ENAH), dicha actividad, impulsada por la Secretaría de Cultura del Gobierno de México, a través del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), y la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, de la Secretaría de Salud federal, tendrá lugar en esta sede el 23 y 24 de octubre, de 10:00 a 16:00 horas.

De acuerdo con el director de la ENCRyM, Gerardo Ramos Olvera, esta jornada de salud para estudiantes, docentes y administrativos de la escuela, así como público en general, es posible gracias a la Coordinación Nacional de Desarrollo Institucional del INAH, que generó dicha propuesta para las tres escuelas con las que cuenta el instituto.

“Nos encontramos ante un momento complejo no solo a nivel mundial, sino también a nivel instituciones educativas, ya que venimos de una pandemia que generó problemas emocionales severos y la depresión orilló a muchos jóvenes a la drogadicción, alcoholismo y violencia, por ello, esta actividad invita a ser conscientes de qué hacer a nivel personal para mejorar nuestra comunidad”, expresó.

La intención, dijo, es generar sociedades más armónicas y concluir la jornada con una reflexión global, para llegar a acuerdos y adquirir compromisos en vías de mejorar el entorno.



**CULTURA**  
SECRETARÍA DE CULTURA



En los *stands* participa personal de las secretarías federales de Bienestar y Gobernación; además del Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), las secretarías capitalinas de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) y de Salud, y el Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones.

Asimismo, se instalaron tres unidades móviles: el “IAPABUS” del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México, que cuenta con pruebas de detección de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual; el “Medibus” de la Secretaría de Salud de la CDMX, con exploraciones para detectar en cáncer de mama y pruebas del virus del papiloma humano; y el “Ombudsmovil”, de la Comisión de Derechos Humanos capitalina, que brinda asesoría legal.

En el día de arranque, se impartieron los talleres “Reconstrucción del tejido social desde la educación para la paz”, a cargo de la psicóloga de la Secretaría de Gobernación, Ana Lilia Salazar Zarco; así como otros tres, por integrantes de la Secretaría de Salud de la CDMX, sobre métodos anticonceptivos.

También, se dieron las pláticas “Plataformas digitales, privacidad y violencias”, dictada por la terapeuta de la SSPC, Nuyud Yassine Enríquez; y “Masculinidades libres de violencia”, que ofreció el sociólogo de la Secretaría de Bienestar, Angello Baños Terrazas.

Finalmente, en el área del estacionamiento, hubo activación física a cargo de miembros de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte; el Imjuve realizó la dinámica “Tendero reflexivo”, para conocer el estado emocional de los y las participantes; y cerró con las charlas “Perspectiva trans y baños neutros en una institución” y “Lugo y las drogas”, ambas celebradas en el auditorio de la escuela.

La itinerancia de las Jornadas de Autocuidado y Cuidado Colectivo continuará en la Escuela de Antropología e Historia del Norte de México, en Chihuahua, el 28 y 29 de noviembre de 2023.

---oo0oo---

Síguenos en:

Facebook: [@inahmx](#)

Twitter: [@INAHmx](#)

Instagram: [@inahmx](#)

YouTube: [INAH TV](#)

TikTok: [@inahmx](#)

Sitio web: [inah.gob.mx](#)

